

Patient/ Datum:

Symptomliste

| <i>Symptome des zentralen Nervensystems</i> | <i>Erstmaliges Auftreten</i> | <i>Momentanes Befinden</i> |
|---|------------------------------|----------------------------|
| Erschöpfung, die im Laufe des Tages zunimmt | | |
| Energielosigkeit am Ende des Tages | | |
| Müdigkeit | | |
| Reizbarkeit | | |
| Nervosität | | |
| Angstgefühl | | |
| Depressionen | | |
| Apathie, Antriebsschwäche | | |
| Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen | | |
| Vergesslichkeit | | |
| Schwindelgefühl | | |
| Kopfschmerzen | | |
| Migräne | | |
| Schlaflosigkeit (Schwierigkeiten beim Einschlafen, Durchschlafen, Wiedereinschlafen) | | |
| Unerholsamer Schlaf | | |
| Licht-, Geruch- und Geräuschempfindlichkeit (kann Kopfschmerzen und Übelkeit verursachen) | | |
| Unverträglichkeitsreaktionen | | |

| <i>Symptome des Muskel-Skelett-Systems</i> | <i>Erstmaliges Auftreten</i> | <i>Momentanes Befinden</i> |
|---|------------------------------|----------------------------|
| Allgemeine Muskelschmerzen | | |
| Rückenschmerzen (LWS, BWS, HWS) | | |
| Nackenschmerzen | | |
| Gelenkschmerzen (Schulter, Ellbogen, Handgelenk, Becken, Hüfte, Knie, Fußgelenk) | | |
| Pochende, brennende, stechende, klemmende Schmerzen, deren Intensität von Stunde zu Stunde variiert; werden durch kaltes, feuchtes Wetter, Angst, Stress, Belastung verstärkt | | |
| Wetterfühligkeit | | |
| Muskelkrämpfe und Verkrampfungen | | |
| Verbreitete Steifheit in den Muskeln, Sehnen und Bändern (Morgensteifigkeit) | | |
| Schmerzen, die im Laufe des Tages abnehmen und gegen Abend wieder kommen | | |
| Wachstumsschmerzen | | |
| Taubheit in den Extremitäten und im Gesicht | | |
| Undefinierbare Beckenschmerzen | | |
| Enge und Druck über dem Herzen | | |
| Stirnkopfschmerzen, ausstrahlende Schmerzen ins Gesicht, ausgehend von der Nackenregion | | |
| Gefühl von elektrischen Impulsen in den Muskeln | | |
| „Restless Legs“ | | |
| Erhöhte Temperatur (38°C nicht übersteigend) | | |
| Eingeschränkte Leistungsfähigkeit | | |
| Gefühl allgemeiner Schwäche | | |



| <i>Symptome des Magen- und Darm-Trakts</i> | <i>Erstmaliges Auftreten</i> | <i>Momentanes Befinden</i> |
|---|------------------------------|----------------------------|
| Reizdarmsyndrom | | |
| Gase, Blähungen und Schmerzen | | |
| Abwechselnd Durchfall und Verstopfung | | |
| Beständiger schmerzhafter Stuhl- und Harndrang | | |
| Übelkeit | | |
| Hyperazidität (Übersäuerung), Sodbrennen | | |
| Krampfartige Bauchschmerzen, die sehr stark und unvorhersehbar sind | | |

| <i>Urogenitale Symptome</i> | <i>Erstmaliges Auftreten</i> | <i>Momentanes Befinden</i> |
|---|------------------------------|----------------------------|
| Vulvodynie (Schmerzen der äußeren weiblichen Geschlechtsorgane) | | |
| Scheidenkrämpfe | | |
| Brennende Ablagerungen in der Scheide | | |
| Krampfartige Unterleibsschmerzen | | |
| Schmerzhafte Regelblutungen (teilweise auch verlängert) | | |
| Schmerzhafter Geschlechtsverkehr, verminderte sexuelle Lust | | |
| Reizblase | | |
| Wiederkommende Blasenentzündungen | | |
| Interstitielle Zystitis | | |
| Dunkler, stechender und brennender Urin | | |

| <i>Hautsymptome</i> | <i>Erstmaliges Auftreten</i> | <i>Momentanes Befinden</i> |
|--|------------------------------|----------------------------|
| Schmerzempfindung schon bei bloßer Berührung der Haut | | |
| Brennen der Haut, z.B. im Bereich der Wange | | |
| Juckreize, Rötungen | | |
| Ekzeme und Hautausschläge (in vielen Variationen) | | |
| Trockene, empfindliche Haut | | |
| Neurodermitis | | |
| Raynaud-Syndrom: Erhöhtes Kältegefühl (teilweise Lilafärbung der Hände und Füße) | | |
| Trockene Schleimhäute in Auge, Mund und Scheide | | |
| Kleine, fleckenförmige Blutungen, blaue Flecken unter der Haut | | |

| <i>Sonstige Symptome</i> | <i>Erstmaliges Auftreten</i> | <i>Momentanes Befinden</i> |
|---|------------------------------|----------------------------|
| Entzündung der Rachenschleimhaut, vermehrte Schleimbildung | | |
| Atemwegsprobleme, Hustenreiz, Heiserkeit | | |
| Verstopfte Nase | | |
| Spröde Nägel, schlechte Haarqualität | | |
| Verbrannter, metallischer, bitterer oder salziger Geschmack im Mund | | |
| Brennender Schweiß mit stechendem Geruch | | |
| Flüchtige Gesichtsfeldausfälle | | |
| Hörprobleme / Ohrgeräusche / Pfeifen im Ohr | | |

