

Liebe Guaifenesin-Anwenderin, lieber Guaifenesin-Anwender,

für unser Guaifenesin-Portal fibromyalgie-guaifenesin.info (derzeit noch im Aufbau) suchen wir Berichte von Fibromyalgiebetroffenen, die Guaifenesin anwenden. Gerne nehmen wir auch Ihren Bericht auf. Sie helfen damit anderen Betroffenen einen persönlichen Einblick in die Therapie zu erhalten und zu entscheiden, ob die Guaifenesin-Therapie ein möglicher Weg für sie ist.

Wenn Sie einen Bericht für unser Portal schreiben, bitten wir Sie folgende Themen zu behandeln:

- Seit wann haben Sie bereits Fibromyalgie-Beschwerden und welche?
- Wie lange haben Sie bereits die Diagnose "Fibromyalgie"?
- Wie war Ihre gesundheitliche und psychische Situation vor Beginn der Guaifenesintherapie?
- Wie sind Sie auf Guaifenesin aufmerksam geworden und wie lange nehmen Sie es nun schon? (Verwenden Sie im Text bitte *relative Zeiteinheiten* wie z.B. "vor einem Jahr", anstatt einer Jahreszahl).
- Wie haben Sie dosiert? (Pulver oder Mucunex, Dosishöhe und Verteilung über den Tag, Veränderungen in der Dosierung)
- Hatten oder haben Sie Zweifel an der Therapie (z.B. in schlechten Phasen) und warum haben Sie dennoch weiter gemacht?
- Welche Veränderungen haben sich in Ihrer gesundheitlichen und psychischen Situation ergeben? Bitte arbeiten Sie die Unterschiede von vor Beginn der Therapie zu heute heraus.
- Machen Sie eine der Ernährungsumstellungen (liberale oder strenge Diät) oder haben Sie sie gemacht? Haben sich dadurch Veränderungen ergeben und wenn ja welche?

Bitte versehen Sie Ihren Bericht mit einigen persönlichen Daten:

- Vorname und abgekürzter Nachname (z.B. Marta M.)
- Wohnort
- derzeitiges Alter
- E-Mail-Adresse

Diese Daten werden NICHT weiter gegeben. Sie dienen lediglich zur Identifizierung Ihres Berichts. Wir möchten nur echte Berichte veröffentlichen.

Bitte teilen Sie uns außerdem folgendes mit:

- Wann haben Sie mit der Therapie begonnen (Datumsangabe)?
- Wie möchten Sie in unserem Portal Ihren Bericht unterzeichnen? Optimal wäre Vorname, abgekürzter Nachname, Alter und Wohnort, z.B. *Marta M. (55), Musterstadt* - aber auch eine Anonymisierung oder Pseudonym ist möglich.
- Der Bericht wird glaubwürdiger und individueller, wenn er mit einem Foto von Ihnen versehen ist. Sollten Sie damit einverstanden sein, würden wir uns über die Zusendung eines Fotos zusammen mit Ihrem Bericht freuen.
- Sind Sie für Kontaktaufnahmen seitens der Besucher des Portal per E-Mail offen? Ihre E-Mail-Adresse wird **nicht** weiter gegeben, aber die Besucher haben die Möglichkeit Ihnen über ein Kontaktformular zu schreiben, wenn Sie dies wünschen. Sie haben dann die Möglichkeit regulär per E-Mail zu antworten und privaten Kontakt zu halten.

Bitte senden Sie den Bericht und ggf. das Foto an info@guaifenesin-hilfe.de

Der Bericht sollte in einem gängigen Textformat (Word, Wordpad, PDF, ...) vorliegen.

Hinweis

Mit der Zusendung des Berichtes erklären Sie sich einverstanden damit, dass wir (die wildweiss GmbH, Betreiberin des Portals fibromyalgie-guaifenesin.info) Ihren Text unter den genannten Voraussetzungen der Anonymisierung auf unserem Portal fibromyalgie-guaifenesin.de veröffentlichen dürfen. Wir behalten uns eine grammatische Überarbeitung und eine Rechtschreibkorrektur sowie inhaltliche Kürzungen vor.

Sie bleiben Urheber Ihres Textes, räumen uns aber das zeitlich und räumlich unbegrenzte Nutzungsrecht für die Verwendung in o.g. Portal und etwaigen Printunterlagen zur Guaifenesin-Therapie ein. Sie können bei der Einreichung Ihres Berichtes Teile dieser Vereinbarung widerrufen, sofern Sie nicht damit einverstanden sind. Ihre persönlichen Daten behandeln wir nach den Bestimmungen des deutschen Datenschutzgesetzes und werden sie weder verkaufen noch unentgeltlich weitergeben.